

Pågående arbeten inom projektet God och nära vård i glesbygd och landsbygd.

Uppdatering södra Lappland/Västerbotten 2022-10-20

Västerbotten

Lokalt arbete i modellområdet

- Projekt - Digital transformation för God och nära vård med stöd av Färdplan för tjänsteinnovation avslutas sista december 2022. Behovs- och användardriven utveckling med stöd av en beprövad och strukturerad modell för tjänsteinnovation har genomförts i samtliga kommuner i södra Lappland, i samskapande mellan kommunernas vård och omsorg och den lokala regiondrivna primärvården, samt i förekommande fall med specialiserad sjukhusvård vid Lycksele lasarett. Projektet kommer att utvärderas jan-mars 2023.
- Projekt - Välfärdsteknologi i omsorgen genomförs tillsammans med Akademi norr och avslutas enligt tidplan 2022-12-31. Ca 500 medarbetare inom kommunal omsorg (fr.a. äldreomsorg) i södra Lappland har hitintills genomfört den interaktiva utbildningen.
- Projekt - Egenmonitorering av hemsjukvårdspatienter och hemtjänsttagare i Åsele och Dorotea kommun. Piloten ingår i det som kallas Testbädd för egenmonitorering och digital teknik i södra Lappland, och drivs tillsammans med teknikföretaget Cuviva.
- Projekt – Hälsa och Trygghet i Vilhelmina. Ingår i den samlade testbädden södra Lappland. Med hjälp av en vårdkoordinator för äldre inom primärvården (specialistsjuksköterska), utvecklade processflöden och ökad användning av digitala hjälpmedel ska onödig slutenvård undvikas och återinläggningar på korttids- och avlastningsboenden ska begränsas. Piloten startade i augusti och pågår fram till 2023-03-31.
- Projekt – Samhällsrum 2.0 Expo. De samhällsrum (tidigare virtuella hälsorum) som etablerats på flera geografiska och glest befolkade platser i södra Lappland vidareutvecklas inom ram för den samlade testbädden för digital teknik och egenmonitorering i södra Lappland genom en pilot på Vilhelmina sjukstuga. Det s.k. samhällsrummet etableras på sjukstugan och stödjer såväl hälso- och sjukvården som den kommunala vården och omsorgen i att förbereda patienter och brukare för användandet av digital teknik som ett komplement i vårdflödet.
- Projekt - Digifysiska vårdkontakter på särskilda boenden i kommunerna i södra Lappland är genomfört och har under våren 2022 följts upp med vetenskapliga metoder. Läkarmedverkan på särskilda boenden med stöd av digital teknik för distansmonitorering införs i flera kommuner i södra Lappland.
- Projekt – CRANE (Comprehensive Treatment of Chronic Patients in Rural Areas), Pre-kommersiell upphandling (PCP) av IKT-stöd för integrerade vårdlösningar. Under hösten går projektet in i fasen att pröva och utvärdera de inbud som inkommit. Södra Lappland deltar i denna utvärdering genom Glesbygdsmedicinskt centrum och verksamhetsområdet Digitalisering och Service inom Region Västerbotten.
- Projekt – Barn och Unga i God och nära vård i södra Lappland. I samverkan med olika verksamheter och huvudmän utvecklas metoder i det proaktiva arbetet för att

motverka så kallad problematisk skolfrånvaro och förebygga uppkomsten av psykisk ohälsa bland barn och unga i grundskoleåldern.

- Förbättra tillgängligheten till primärvård och specialiserad vård (fr.a. Lycksele lasarett och Psykiatri södra Lappland) för personer med komplexa behov (multisjuka och mångsökande) med stöd av digital teknik för egen- och distansmonitorering.
- Möjliggörandet av specialistläkarmedverkan i vissa vårdförlopp förlagda ute på de lokala sjukstugorna. Pilot pågår.

Koppling till andra näraliggande projekt

- Sjukstugemodellen som nav i den Nära vården. Södra Lappland och sjukstugemodellen har av WHO Europe utsetts till att vara demonstrationsplattformen för avancerad primärvård i glesbygd. Upp till fyra studiebesök per år planeras av utländska myndigheter och sjukvårdsregioner som vill studera sammanhållen vård i glesbygdsmiljöer.
- Systemledningen Nära vård i Västerbotten har beslutat om en vidareutveckling av tre tidigare genomförda fallstudier i syfte att ta fram ett underlag för implementering av utvecklade styr- och ledningsprinciper som stödjer omställningen Nära vård. Arbetet leds och samordnas av Governo. I södra Lappland är sjukstugemodellen i fokus.
- Södra Lappland deltar som ett av tre nationella samverkansgrupperingar i att utveckla ramverket för uppföljning av Nära vård. Uppdraget leds och samordnas av Governo på uppdrag av SKR. Omställningen till en Nära vård kräver styr- och uppföljningssystem som är anpassade efter de varierande förutsättningar och verksamhetsmiljöer som finns i landet. Södra Lappland är intressant ur glesbygds-perspektivet.

Utbildningar, information, workshops

- Fokusvecka Nära vård genomförd vecka 39 på temat Ökad personcentrering.
- Producenter korta infografiska filmer med information om god och nära vård, digitalisering och enkätresultat för både invånare och medarbetare.
- Ledarskapsutbildning via SKR, kontinuerligt.
- Information till invånare, skolelever och medarbetare om god och nära vård.
- Lärplattform med grundläggande webbutbildningar för chefer samt vård- och omsorgspersonal framtagen tillsammans med Akademi Norr

Norrbotten

Lokalt arbete i modellområdet

- Gemensam hemrehabilitering från Kalix kommun och region. Samlokalisering av båda huvudmännen via Familjens Hus.
- Utrustning inköpt för att hemtjänsten i Övertorneå ska ta vitala parametrar i hemmet.
- Planer att slå ihop regionens OBS-avdelning med kommunens korttidsboende, till ett gemensamt KOBO. Övertorneå och Överkalix.
- Gratis gymkort för äldre i Övertorneå.
- Gemensam friskvårdssatsning för äldre i Överkalix, startar med brukare av hemtjänst.

- Jokkmokks kommun skapar ett hemtagningsteam med stöd av två läkare från Jokkmokks hälsocentral. Utrustning inköpt för att användas i hemmet.

Koppling till andra närliggande projekt

- Övertorneå är modellkommun för digitalisering av äldreomsorgen.
- 5G projekt via LTU, utrustning är installerad på Övertorneå hälsocentral.
- Ambulansprojekt med bedömningsbilar som tar utökade patientnära analyser i hemmet, i samverkan med kommunerna och regionens mobila team. Pilot startar i Haparanda och Kalix.
- Pilot Vårdscenter Haparanda, hälsofrämjande och psykisk hälsa.

Information, workshops

- Utbildning i Personcentrerad vård i Haparanda, Kalix och Övertorneå.
- Utbildning i Nära vård har startat för all personal i Övertorneå, blandade grupper från regionen och kommunen. Fortgår 2021 digitalt.
- Information i egna verksamheten samt till politiken.
- Workshop som planerats i modellområde Östra Norrbotten i november 2020, februari 2021 har fått ställas in pga pandemin..
- Medborgarkafé har fått ställas in på grund av pandemin men vissa kommuner har arrangerat digitala dialoger med invånarna.

Jämtland Härjedalen

Lokalt arbete i modellområdet Bräcke Ragunda

- Uppstartsdiskussion Bräcke kommun och Ragunda kommuner
- Uppstartsdiskussion Region Jämtland Härjedalen (ambulans, 1177, närvårdsområden)
- Gemensam diskussion alla parter, vilket genererade ett utkast till projektplan (arbete med det pågår i lokal styrgrupp)
- Aktivitetmöten Ragunda: diskussion om förbättringsaktiviteter, prioriteringar (löpande arbete)
- Arbetsgrupp Ragunda med fokus på rehab: möjlig samverkan mellan arbetsterapeuter och fysioterapeuter på HC och kommunen
- Omstartsmöte Bräcke kommun pga vakanser lokalt

Koppling till andra närliggande projekt

- Medverkan i primärvårdens aktivitetmöten om digitalisering, varje vecka (ex digitala triage, eVisit, egenmonitorering, patientkontrakt, chatt, formulärtjänster...)
- Medverkan i Fouu-enhetens aktivitetmöten för koppling till forskningsprojekt (VälTel, Tillväxtverket, Horizon 2020)
- Medverkan i beredningsgrupp för avtalsfrågor (nuvarande hemsjukvårdsavtal)
- Medverkan i Ledarskapsutbildning Nära vård, med deltagare bland både tjänstepersoner och förtroendevalda i länet
- Medverkan i arbetsgrupp för Gemensam plan på primärvårdsnivå i länet (*STARK koppling - svårt att skilja detta från glesbygdsprojektet!*)

- Koppling till Robusta hälsocentraler - vad behöver HC ute i länet ha/kunna för att stå robusta vid särskild händelse

Västernorrland

Lokalt arbete i modellområdet

- Planering av piloten "Hemma hos mig" med inriktning mot äldre personer med behov av hemsjukvård (primärvården, specialistvården och Kommunens hälso- och sjukvård)
- Planering för piloten "Framtidens mötesplats" med inriktning mot unga med psykisk ohälsa (primärvård, skola och socialtjänst)

Koppling till andra närliggande projekt

- DIGGA, Programmet för Nära Vård,
- TSI (Tidiga samordnade insatser)

Utbildningar, information, workshops

- Studiebesök Storuman

Samverkansdelen av projektet

- I Sollefteå planeras för fortsatta medborgardialoger
- Projektledarmöten